

## NOTA DE PREMSA

### LA FUNDACIÓ VALLPARADÍS ORGANITZA UNA EXPOSICIÓ PER REVERTIR L'ESTIGMA DEL TRASTORN MENTAL SEVER

Sota el títol “Stop Estigmes”, la mostra aplega prop d’una vintena d’instantànies de les llars-residències Casa Marquès i Triginta Salut Mental

**Coincidint amb el Dia Mundial de la Salut Mental, la Fundació Vallparadís MútuaTerrassa ha inaugurat aquest matí una exposició amb l’objectiu d’oferir una visió real de les persones amb trastorns mentals greus i contribuir a revertir l’estigma que sovint s’hi associa.**

**La mostra, formada per prop d’una vintena d’instantànies i titulada “Stop estigmes”, es podrà visitar fins el proper dimarts 18 a la primera planta de l’Edifici Docent de MútuaTerrassa (C/ St. Antoni, 39). Es tracta d’una exposició itinerant i en conseqüència entre el 19 i el 23 d’octubre estarà ubicada al Casal Cívic de Sant Pere i del 24 al 30 s’establirà a la Biblioteca Central.**

#### Contrastos en favor d’una inclusió normalitzada

**Protagonitzades pels residents de les llars-residències Casa Marquès i Triginta Salut Mental, totes les fotografies son imatges reals que contradiuen els estigmes que pateixen les persones amb trastorns mentals severos. Certament l’estigma devalua l’autopercepció de la persona, en dificulta la seva inclusió social i comporta actituds d’intolerància i rebuig que genera malestar a les persones que els pateixen.**

**Les instantànies mostren situacions quotidianes i reals i es contrasten amb falses idees estigmatitzades amb el propòsit d’aconseguir un pont facilitador que ajudi a aproximar-se, entendre i conviure amb les persones que pateixen els esmentats trastorns mentals.**

L’exposició forma part del conjunt d’activitats promogudes sota el paraigües de la Taula de Salut Mental de l’Ajuntament de Terrassa i s’emmarca en el Pla Local de lluita contra l’estigma, el qual es va presentar el maig del 2021.

#### **Més informació:**

**Comunicació Corporativa MútuaTerrassa / 93 736 50 24 / [comunicacio@mutuaterrassa.cat](mailto:comunicacio@mutuaterrassa.cat) / [@Mutua\\_Terrassa](https://www.instagram.com/Mutua_Terrassa)**