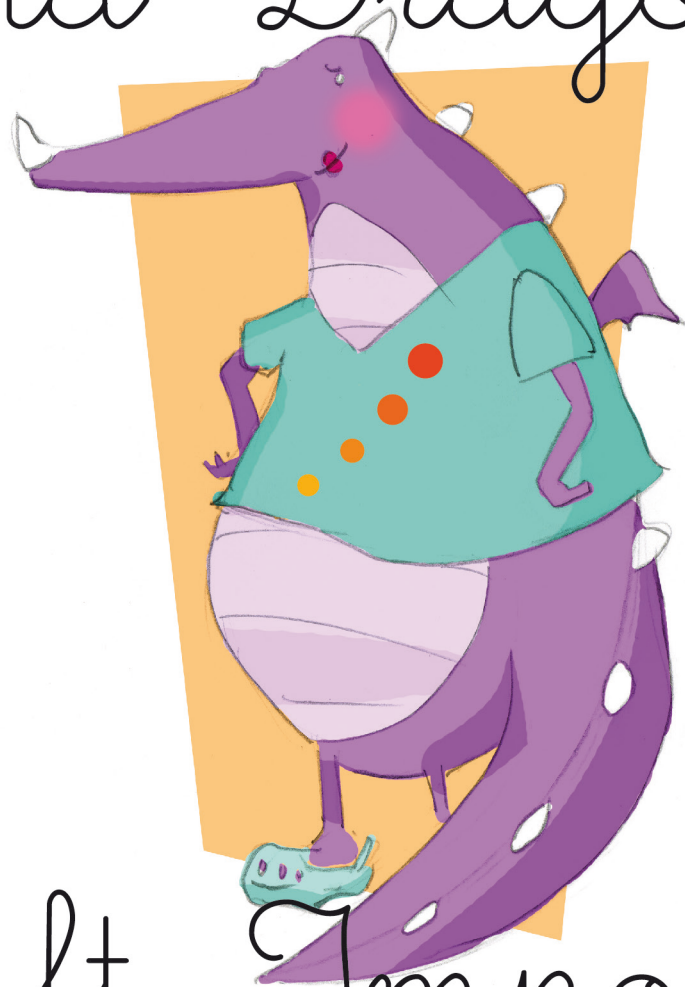


Una Dragona



Molt Important



"Un conte sobre lactància materna"

Mitua Ferrassa

Projecte i text: Laia Asso

Il·lustració i disseny: Marcel Asso

Edició i coordinació del projecte: Serveis Corporatius de Comunicació, RP i Protocol
i Àrea Integrada de Pediatria de MútuaTerrassa.

Any d'edició: 2014



MútuaTerrassa

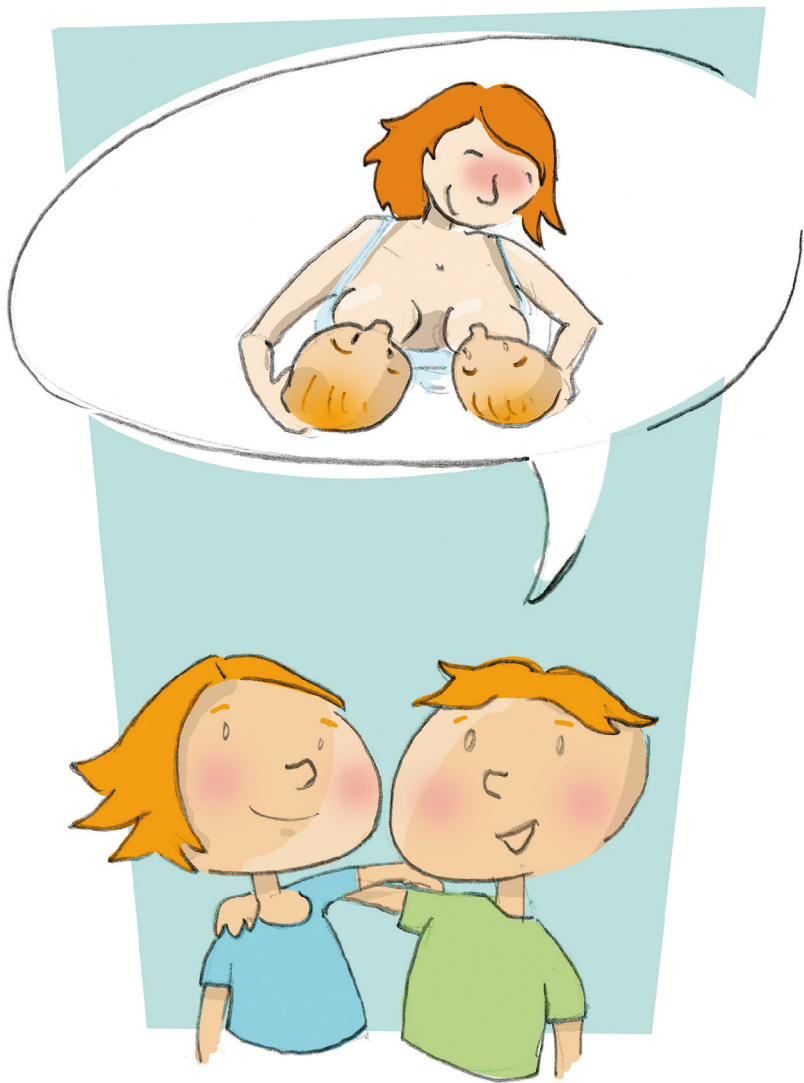


El Drac somriu d'orella a orella. Avui la seva mare és a l'escola. És llevadora i sap moltes coses del tema que treballen a classe: la lactància materna. Tot i que gairebé els costa dir la paraula, han descobert que té molt a veure amb el projecte dels mamífers que fan aquest any. **Sant Jordi** es belluga a la cadira. Té moltes preguntes, doncs és a punt de tenir una germaneta i vol estar ben preparat. La Dragona engega: "la mare humana, com la mare dofí o la mare girafa, fa llet per alimentar el seu petit." Ulls com taronges. "La llet es fabrica als pits, tanta com el nadó en necessiti i sempre al punt!" Boques de pam. **Sant Jordi** aixeca el dit: "Totes les mares tenen llet?" La Dragona fa que sí i els explica que el més important és que el nadó estigui ben posat, amb la boca ben oberta i panxa amb panxa amb la mare.



L'Elna i el Nil són bessons. Ja fa estona que volen parlar. Gairebé alhora, expliquen a la Dragona que la seva mare els va donar el pit a tots dos. Aplaudiments. Doncs resulta que una mare pot fabricar llet per més d'un nen! Fins i tot, els diu la Dragona, una mare que en tingui moltes ganes pot donar mamar a un nen que no hagi sortit de la seva panxa. Ara és la Sol qui vol parlar. "Vaig arribar d'Etiòpia quan era molt petita i la meua mare em va donar el pit fins que vaig tenir un any." Ovació. I més dits aixecats.

La classe s'ha fet molt curta.



Sant Jordi arriba a casa amb més preguntes de les que tenia quan n'ha sortit. “Mama, donaràs el pit a la Bruna, quan neixi?” “I tant! De fet, fins que tingui sis mesos amb la meua llet en farà prou”. També vol saber si ell va mamar i fins quan. La mare treu l'àlbum de fotos i seuen junts al sofà.

“Mira, aquí tenies pocs dies i ja xuclaves ben fort!” I ell s'estarrufa. “I aquí ja caminaves i encara prenies pit per postres!” “Mama, quan li donis el pit a la Bruna, jo t'ensenyaré com es fa!”



Arriba el gran dia. *Sant Jordi* s'ha quedat amb els avis perquè la panxa de la seva mare s'ha posat dura com una pedra i amb el pare han anat cap a l'hospital. Al cap d'una estona el pare truca i li explica l'aventura. Han estat en una sala que feia olor de llimona, i un equip d'homes i dones vestits d'enciam els han ajudat molt. També hi havia la Dragona, que ha agafat la menuda i l'ha posat de seguida sobre el pit de la mare. I no tenia ni cinc minuts que ja xuclava!



La Bruna ja té sis dies. Avui aniran al grup de lactància a veure la Dragona. *Sant Jordi* no es perd detall. Pares, mares i cotxets fan rotllana, com a l'escola. La llevadora mira si els petits seuen bé i de tant en tant en belluga algun per a posar-lo millor. La Bruna és a punt de començar. Quan té el pit davant del nas, obre una boca de pam i comença a seclar amb força. Obre els ulls rodons i mira embadalida a la seva mare que li retorna la mirada. La Dragona pica l'ullet a *Sant Jordi*. "Aquí hi ha algú que se m'ha avançat...!"



TEXT PER PARES

Lactància materna?... Sí, gràcies!

L'alimentació d'un infant té una important repercussió en el seu desenvolupament físic i emocional. Per aquest motiu, cal tenir-ne cura des del primer dia. Ja dins de l'úter matern, l'alimentació de la mare tindrà una influència en el metabolisme del nen. La lactància materna és, sense cap mena de dubte, la manera més natural d'alimentar un nadó. Més enllà de les propietats nutricionals de la llet materna, l'acte de donar el pit enforteix el vincle entre mare i fill. En certa manera, la lactància materna no és només una qüestió de responsabilitat sinó també un regal que mare i fill es brinden mútuament.

Si bé és cert que en casos excepcionals no és possible alletar un nadó al pit, sovint són una mala experiència prèvia, un inici poc recolzat o algun concepte erroni, els que propicien el fracàs de la lactància materna. Per això, lluny de culpabilitzar a cap mare que hagi optat lliurement per una lactància artificial, volem aprofitar l'ocasió per animar a totes aquelles mares que teniu dubtes o alguna experiència prèvia poc gratificant, a intentar-ho de nou. I a totes aquelles que tindreu en el futur l'oportunitat de viure aquesta experiència per primer cop, a aprofitar-la i gaudir-ne molt.

Quins beneficis té sobre l'alletament artificial?

Malgrat que la tecnologia alimentària ha permès desenvolupar llets artificials maternitzades d'altíssima qualitat, cap d'elles pot igualar les propietats de la llet materna. Entre d'altres motius, perquè la composició de la llet materna varia constantment, adaptant-se a les necessitats del lactant a cada moment. S'ha comprovat que la llet d'una mare que ha donat a llum a un infant prematurament difereix en composició a la d'aquella mare que alleta un nadó de pocs mesos. D'altra banda, la llet materna permet una millor regulació de les quantitats que el nadó ingereix i sempre es troba en unes condicions idònies d'emmagatzematge i temperatura. Per últim, no es pot obviar el fet que resulta l'opció més econòmica.

Es pot alletar un fill no biològic?

En el conte es fa referència a la possibilitat d'alletar un infant al qual no s'ha donat a l'um. Aquest fet s'anomena lactància induïda i permet a les mares adoptives donar el pit als seus infants. Per a dur a terme una lactància induïda no cal haver estat mare biològica ni haver alletat prèviament. Per a fer-ho calen grans dosis de motivació i de paciència. La lactància s'indueix principalment amb estimulació mecànica, tot i que hi ha alguns fàrmacs que ens hi poden ajudar. Cal tenir en compte que quan més petit és el lactant, més elevades són les probabilitats d'èxit. Novament, aprofitem l'ocasió per animar a les futures mares adoptants a informar-vos sobre el tema i preparar-vos per a aquesta fabulosa experiència si així ho desitgeu.



Mútua Terrassa



2010



2011



2012



2013



2014

Amb el suport de:



902 10 16 11
www.assegurances.mutuaterassa.com