

## NOTA DE PREMSA

### UN ESTUDI DEL SERVEI D'ENDOCRINOLOGIA I NUTRICIÓ RELACIONA L'OBESITAT I LA DIABETIS DE LES EMBARASSADES AMB EL DESENVOLUPAMENT DEL TDAH EN ELS FILLS

*S'ha publicat recentment a 'The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism'*

*i ha trobat aquesta associació -únicament- en dones amb un augment de pes excessiu durant la gestació*

**Les embarassades amb diabetis gestacional i obesitat tenen més probabilitats de tenir un fill amb Trastorn per Dèficit d'Atenció i Hiperactivitat (TDAH) en comparació amb els infants que les seves mares no presenten aquestes patologies, segons un treball realitzat pel servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT) i publicat a 'The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism', la revista de la Societat Americana d'Endocrinologia.**

En l'estudi, liderat per la **Dra. Verónica Perea**, adjunta al servei en qüestió, també hi ha intervingut el **servei de Ginecologia i Obstetrícia** així com el **servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Clínic de Barcelona**. El treball també ha comptat amb el finançament de la **Fundació Docència i Recerca MútuaTerrassa**.

En el marc d'aquesta investigació es van estudiar 1.036 infants nascuts de dones amb diabetis gestacional i el 13% d'aquests van ser diagnosticats amb TDAH. **Els investigadors van constatar que els fills de dones amb diabetis gestacional i obesitat tenien el doble de probabilitats de presentar TDAH en comparació amb els nascuts de mares sense obesitat.** *"No vam trobar aquesta associació quan aquestes dones guanyen una quantitat de pes saludable durant l'embaràs",* precisa la Dra. Perea.

Davant d'aquesta evidència, **els autors de l'estudi coincideixen en la importància de prendre consciència sobre la conveniència de no incrementar el pes de forma excessiva en el transcurs del període de gestació.** *"És important que els metges assessorin els seus pacients sobre la importància de l'augment de pes saludable durant l'embaràs",* afegeix la Dra. Perea.

*El nombre estimat d'infants d'entre 3 i 17 anys diagnosticats amb TDAH és de 6 milions, segons dades del 2016-2019. Un dels principals factors de risc del TDAH en infants és l'obesitat materna. Aproximadament el 30% de les dones tenen obesitat en la seva primera visita al metge durant l'embaràs, i aquest nombre augmenta fins al 47% en dones amb diabetis gestacional. L'augment de pes excessiu durant l'embaràs en aquesta població és un factor de risc per als nens que desenvolupen TDAH.*

#### **Més informació:**

**Comunicació Corporativa MútuaTerrassa**

93 736 50 24 / [comunicacio@mutuaterrassa.cat](mailto:comunicacio@mutuaterrassa.cat) / Twitter: [@Mutua\\_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa) / Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)