



## NOTA DE PREMSA

### UN ESTUDI SOBRE L'ESTRATÈGIA INFERMERA PER ASSESSORAR I ACTIVAR PACIENTS CRÒNICS A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA, GUANYADOR DEL 27<sup>È</sup> PREMI D'INFERMERIA DE MÚTUATERRASSA

*El segon premi l'ha rebut un treball relatiu a factors de risc associats a l'ansietat i la depressió durant l'embaràs i el post-part, realitzat per Marta Jiménez Barragán*

**Aquesta tarda s'han lliurat els premis de la 27<sup>a</sup> edició del tradicional Premi d'Infermeria MútuaTerrassa.** Es tracta d'un certamen anual que se celebra per commemorar el "Dia Internacional de les Infermeres" -avui, 12 de maig- i que té per objectiu **donar visibilitat a la recerca en les cures infermeres des dels diferents àmbits assistencials dins la pròpia organització i impulsar la recerca.**

L'edició d'enguany ha aconseguit aplegar un total de 35 treballs, una xifra lleugerament superior al volum d'estudis que es van presentar l'any passat. El lliurament dels premis ha anat a càrrec **d'Esteve Picola**, director general de l'entitat, **Yolanda Cuesta**, gerent de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa i **Ramon Ramells**, gerent de l'Àmbit de Servei Socio sanitari.

El primer premi ha recaigut en el treball *"Eficàcia d'una intervenció infermera de "Health Coaching" sobre l'activació de persones amb una o més malalties cròniques visitades a l'Atenció Primària"*, obra de Cibeles Moreno Chico, doctora infermeria MT/Unitat Funcional de Crònics del CAP Rambla. L'estudi ha consistit en l'ús del Health Coaching com una estratègia infermera d'assessorament holístic i individualitzat, dirigida a augmentar l'activació dels pacients crònics visitats a Atenció Primària. Els autors han pogut constatar amb aquest treball que l'activació del pacient augmenta el grau de responsabilitat i competència que la persona assoleix en el seu procés d'autocura.

El segon guardó ha recaigut en l'estudi *"Prevalença i factors de risc associats a l'ansietat i la depressió durant l'embaràs i el post-part"*. En aquest cas els resultats han servit identificar que el 53% de dones en el primer trimestre d'embaràs ha donat positiu en el cribratge de Salut Mental i 23% d'aquestes han necessitat una derivació a Salut Mental Perinatal, dades que coincideixen amb la literatura publicada arreu del món en aquest tema. La novetat d'estudi radica en que el cribratge s'ha realitzat seguint el protocol d'embaràs del Departament Salut, publicat al 2018. Els autors ha estat Marta Jiménez Barragán, Olga Ezquerro, Mercè Tarragó, Anna Carmona i Engràcia Coll professionals de l'ASSIR MútuaTerrassa.

En el marc de l'acte també s'ha dut a terme **l'entrega de les dues Beques d'Intensificació de la Fundació Docència i Recerca MútuaTerrassa** dirigides a infermeres de l'entitat. En aquest sentit, ambdós premis s'han atorgat a treballs del Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'HUMT. El primer ha recaigut en **Núria Alonso Carril** pel seu projecte *"Educació terapèutica online en persones amb diabetis tipus 1 i control metabòlic subòptim: assaig clínic*



**MútuaTerrassa**

## NOTA DE PREMSA

*aleatoritzat*" i el segon en **Montserrat Ibarra Rubio** pel seu treball "*Qualitat de la dieta, estat nutricional i sarcopènia en pacients celíacs amb persistència d'atròfia vellositària*".

### **Més informació:**

**Comunicació MútuaTerrassa** 93 736 50 24 / [comunicacio@mutuaterrassa.cat](mailto:comunicacio@mutuaterrassa.cat) / [@Mutua\\_Terrassa](https://www.instagram.com/Mutua_Terrassa)

Terrassa, 12 de maig de 2022