

NOTA DE PREMSA

El servei de l'Aparell Digestiu publica un estudi a *The Lancet Gastroenterology and Hepatology* que contribueix a la millora el tractament endoscòpic dels pacients amb Crohn

L'han liderat els doctors Xavier Andújar, Carme Loras i Maria Esteve, professionals del servei i investigadors del *Centro de Investigación Biomédica en Red-Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBERehd)*

La prestigiosa revista *The Lancet Gastroenterology and Hepatology* ha publicat recentment un article que demostra que la dilatació endoscòpica amb baló és el tractament endoscòpic més recomanable per al maneig de les estenosis fibroses dels pacients amb malaltia de Crohn. L'esmentat treball ha estat liderat pels Drs. Xavier Andújar, Carme Loras i Maria Esteve, professionals del Servei de l'Aparell Digestiu de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT) i investigadors -des de principis del 2018- del *Centro de Investigación Biomédica en Red-Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBERehd)*, un consorci vinculat a l'Institut de Salut Carlos III que promou la investigació científica d'excel·lència.

Sota el títol "*Self-expandable metal stents versus endoscopic balloon dilation for the treatment of strictures in Crohn's disease (ProtDilat study): an open-label, multicentre, randomised trial*", l'estudi -el qual forma part de la tesi doctoral del Dr. Andújar- va comparar la dilatació endoscòpica amb baló amb la col·locació de pròtesi metàl·lica autoexpandible totalment recoberta amb el propòsit d'avaluar l'eficàcia d'ambdós tractaments endoscòpics després d'un any de seguiment.

Es tracta de l'únic assaig clínic aleatoritzat publicat al món sobre el tractament endoscòpic de les estenosis en aquesta patologia (Estudi ProtDilat -ClinicalTrials.gov NCT 02395354-). Es va realitzar en 19 hospitals terciaris i secundaris d'Espanya, van ser inclosos els pacients amb malaltia de Crohn amb símptomes obstructius i estenosis predominantment fibroses de menys de 10cm de longitud i va concloure que la dilatació hauria de ser la primera opció terapèutica quan es considera el tractament endoscòpic en les estenosis de la malaltia de Crohn.

Com a objectius secundaris, el treball també va avaluar la seguretat i els costos dels dos procediments endoscòpics. Amb un total de 80 pacients participants, els resultats van demostrar que la dilatació va ser més efectiva que la col·locació d'una pròtesi (80,5% i 51,3% respectivament) i de menor cost (1.365,6€ versus 1.923,5€), alhora que es va posar de manifest que els dos procediments són igualment segurs. A més, l'estudi també va evidenciar que els pacients tractats amb dilatació es van mantenir durant més temps lliures de símptomes.

Més informació:

Comunicació Corporativa MútuaTerrassa 93 736 50 24 / comunicacio@mutuaterrassa.cat / Twitter: [@Mutua_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa) / Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)

Terrassa, 15 de febrer de 2022