

NOTA DE PREMSA

L'HOSPITAL UNIVERSITARI MÚTUATERRASSA POSA EN MARXA UNA UNITAT D'OLFACTE

Neix amb la voluntat de donar resposta a l'increment significatiu de pacients que presenten alteracions olfactivas derivades de la infecció per Covid-19

El Servei d'Otorrinolaringologia de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa (HUMT), juntament amb el Servei de Rehabilitació, ha engegat recentment La Unitat d'Olfacte que té per objectiu l'atenció sanitària al volum creixent de pacients que presenten problemàtiques de caire olfactiu com a conseqüència d'haver patit infecció per Covid-19.

La pèrdua total de l'olfacte -l'anòsmia- acostuma a ser un dels símptomes inicials d'aquests pacients i solen persistir mesos després del seu inici, amb la conseqüent disminució de la seva qualitat de vida. La nova Unitat neix amb el propòsit de **proporcionar-los un diagnòstic, tractament i seguiment personalitzat; el qual se centra principalment en la rehabilitació olfactiva. En conseqüència, el Servei de Rehabilitació de l'HUMT també hi juga un paper determinant.**

El tractament en qüestió consisteix, a banda de les indicacions mèdiques pertinents, en la realització d'una **sèrie d'exercicis orientats a reconèixer novament les olors.** En aquest sentit, el pacient que ha patit la pèrdua olfactiva entrena el seu olfacte i la seva memòria olfactiva mitjançant una selecció d'olors i la rehabilitació es basa en la seva **capacitat cerebral per identificar-los, emmagatzemar-los i recordar-los. Una olfatomètria al cap de quatre mesos determinarà el grau de millora assolit mitjançant el tractament.**

Al marge dels pacients Covid-19, la nova Unitat també prestarà servei als pacients que presentin aquesta problemàtica derivada d'altres patologies com les infeccions virals del sistema respiratori superior (constipat comú, grip, rinitis al·lèrgica, pòlips nasals o sinusitis agudes i cròniques), malalties neurodegeneratives, traumatismes o tumors cerebrals o de l'àrea ORL.

Tant en aquests casos com en els pacients que han patit infecció per Covid-19, **els especialistes en otorinolaringologia i neurofisiologia de la Unitat sotmetran als pacients a una exploració completa amb la voluntat d'objectivar el grau de pèrdua olfactiva així com la qualitat de l'olfacte** per detectar les olors que no es reconeixen o possibles interpretacions anòmales -al·lucinacions olfactives, distorsions d'una olor o percepció d'olors desagradables-.

Comunicació Corporativa MútuaTerrassa 93 736 50 24 / comunicacio@mutuaterrassa.cat / [@Mutua Terrassa](https://www.instagram.com/Mutua_Terrassa)