



Mútua Terrassa
ASSISTENCIAL

SESSIÓ DE PATERNITAT RESPONSABLE



Fer de pare es comença a construir des de l'embaràs (fins i tot abans). És en aquest moment on comencen els primers canvis i també les primeres preguntes, inquietuds i dificultat. Per això, oferim un espai de confiança i seguretat entre homes on poder explorar els reptes i oportunitats de les paternitats actualment i resoldre dubtes sobre quin és el nostre paper durant l'embaràs, el part, el post-part i la criança en general.

En aquest sentit, construirem diferents estratègies per viure la paternitat de manera més present, activa i conscient, aspectes clau per l'establiment d'un bon vincle amb les nostres criatures i gaudir de la criança.



Sessions

Dimarts, 22 d'octubre de 2019
Dimarts, 29 d'octubre de 2019
Dimarts, 5 de novembre de 2019
Dimarts, 12 de novembre de 2019



Horari:

De 18.00 h a 20.00 h



CAP Rambla

Sala d'actes - Planta -2
Rambla d'Egara, 386-388
08221 Terrassa



Inscripcions

Al taulell de l'ASSIR del vostre CAP o al llevador/a de la vostra consulta.



A càrrec de:

Aharon Fernández, psicòleg