



Edifici Docent MútuaTerrassa
 C/ Sant Antoni, 39
 08221 Terrassa



Inscripcions gratuïtes:

Campus Virtual: (<http://campus.mutuaterassa.cat>)
 Secretaria tècnica: Mar Alonso Bernal
 malonso@mutuaterassa.es



MútuaTerrassa
 ASSISTENCIAL

Patrocinador:



MútuaTerrassa
 ASSISTENCIAL



Jornada
Abordatge de l'activitat física
des d'Atenció Primària

Divendres, 15 de febrer de 2019

Organitza: Direcció d'Atenció Primària de MútuaTerrassa



Jornada Abordatge de l'activitat física des d'Atenció Primària

.....
Divendres, 15 de febrer de 2019

Objectius:

.....
**Millorar els coneixements dels
professionals d'Atenció Primària
respecte els diferents abordatges de
l'activitat física des d'un punt de
vista multidisciplinar.**
.....



Programa:

- 9.00 h** **Benvinguda**
Dra. Teresa Clanchet. Cap de Procés d'Atenció Ambulatoria de l'Àmbit de Servei Assistencial de MútuaTerrassa.
Dr. Bernat de Pablo. Metge de família d'Atenció Primària de MútuaTerrassa.
- 9.15 h** **Ponència inicial**
L'activitat física i l'exercici en els adults grans: beneficis i recomanacions.
Dra. Carme Porcar. Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària i en Medicina de l'Esport. Metge del CAR Sant Cugat.
- 10.00 h** **Taula rodona 1: Abordatge de l'activitat física en perfils de pacients habituals a l'Atenció Primària**
Moderadora: Dra. Carme Porcar
Dra. Laura Solà. Metge especialista en Medicina Física i Rehabilitació, Hospital Universitari MútuaTerrassa. "Exercici físic i dolor lumbar".
Dr. Ander Burgaña. Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària, CAP Sant Cugat MútuaTerrassa. "Eines de prescripció d'exercici físic".
Dra. Sara Cros. Metge especialista en Oncologia, Hospital de Granollers. "Exercici físic en el pacient oncològic".
- 11.30 h** **Pausa**
- 12.00 h** **Taula rodona 2: Eines per l'abordatge de l'activitat física a la consulta d'Atenció Primària**
Moderador: Dr. Bernat de Pablo
Dr. Jordi Gibert. Unitat de Medicina i Traumatologia de l'Esport COT CAT - Àptima Centre Clínic. "Screening previ a la realització d'exercici físic".
Sr. Albert Cassorran. Psicòleg esportiu. "Abordatge motivacional de l'exercici físic".
Dr. Agustí Guiu. Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària, EAP Vallcarca. "Abordatge comunitari: una experiència de nordic walking".
- 13.30 h** **Cloenda**