



## NOTA DE PRENSA

### LA NUEVA UNIDAD DE SALUD MENTAL PERINATAL DE MÚTUATERRASSA CONSOLIDA SU TRABAJO TRANSVERSAL Y MULTIDISCIPLINAR

*Utiliza un modelo que comprende desde la Atención Primaria hasta la Hospitalaria y se caracteriza por su especialización a través de los Servicios de Ginecología y Obstetricia, Pediatría i Psiquiatría*

Diversos estudios científicos avalan que la valoración, detección y el manejo de los problemas mentales durante el embarazo y el puerperio son fundamentales para asegurar el bienestar físico y emocional de la madre y el futuro bebé. MútuaTerrassa cuenta con una **Unidad de Salud Mental Perinatal (USMP)** que trabaja con la voluntad de optimizar el diagnóstico y el seguimiento de las gestantes -especialmente las que presentan patologías mentales, pero también las que no tienen patologías psiquiátricas de base- mediante un **modelo transversal desde la Atención Primaria hasta la Hospitalaria** que pone especial énfasis en su bienestar emocional.

Dispone de un **equipo multidisciplinar** -integrado por obstetras, ginecólogos, neonatólogos, psiquiatras, psicólogos, comadronas y trabajadoras sociales- que realiza un **programa individualizado de tratamiento y control de las mujeres que presentan problemas de salud mental durante todo el período perinatal**. Este seguimiento se inicia en la etapa de preconcepción (visitas de pregestación) y engloba también el proceso de gestación, el parto, las visitas domiciliarias de puerperio y el control en Atención Primaria durante el postparto.

En este sentido, las **visitas de preconcepción** están dirigidas especialmente a las mujeres con trastornos mentales graves o con tratamiento con psicofármacos que desean un embarazo. En cuanto al embarazo, se valora el riesgo/beneficio del tratamiento y el de descompensación y se realizan controles ecográficos ajustados al riesgo de la patología. Durante el **parto y el postparto inmediato** se brinda la posibilidad de concertar un puerperio domiciliario y finalmente se trabaja en coordinación con los equipos de **Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (ASSIR)** en los CAP de MútuaTerrassa: soporte y acompañamiento en el establecimiento de la lactancia, seguimiento del bebé expuesto a psicofármacos durante la gestación y tratamiento de la depresión postparto.

#### Unidad integral al servicio de la salud mental: el duelo perinatal y la infertilidad

La USMP también contempla un **programa de atención al duelo perinatal** destinado a la valoración, evaluación, acompañamiento y tratamiento de este duelo derivado de la pérdida fetal (espontánea o secundaria) y recientemente ha incorporado una **consulta de atención a la infertilidad** para aquellas mujeres y parejas que presenten problemas de concepción. Se trata de un espacio donde se evalúa el estado emocional de estas mujeres y se da soporte a las que se plantean realizar tratamientos de reproducción asistida con el objetivo de afrontar las etapas más complejas del tratamiento.

#### **Más información:**

**Comunicación Corporativa MútuaTerrassa**

93 736 50 24

[comunicacio@mutuaterrassa.cat](mailto:comunicacio@mutuaterrassa.cat) / [@Mutua\\_Terrassa](https://www.instagram.com/Mutua_Terrassa)

Terrassa, 19 de julio de 2018