

NOTA DE PREMSA

DISSETENA EDICIÓ DEL CICLE DE CONFERÈNCIES SANITÀRIES “DIJOURS DE MÚTUA”

Se n’han programat un total de sis i el tret de sortida es donarà aquest dijous, 10 de maig, amb una conferència sobre alimentació saludable per evitar sobrepès i prevenir malalties.

El proper dijous, 10 de maig, s’inaugurarà la dissetena edició del cicle de conferències “Dijous de Mútua”. La conferència inaugural porta per títol “Alimentació: com evitar el sobrepès i prevenir malalties” i anirà a càrrec de la Dra. Ma José Barahona, cap del servei d’Endocrinologia i Nutrició de l’Hospital Universitari MútuaTerrassa i la Sra. Montse Ibarra, dietista-nutricionista també de l’HUMT.

En el decurs de la conferència es parlarà sobre per què és tan difícil perdre pes i per què la majoria de persones tendeixen a guanyar-ne després de fer una dieta. Es detallaran quines malalties predisposen el fet de seguir una alimentació poc saludable i les que predisposen el tenir sobrepès i obesitat. Finalment, també s’explicarà quin és el concepte d’alimentació saludable i quines estratègies cal encarar a l’hora de voler perdre pes i mantenir-lo.

Sis conferències concebudes amb la idea de divulgar temes mèdics i sanitaris d’actualitat

El programa d’enguany el formen un total de sis conferències que tindran lloc entre els mesos de maig i novembre. Igual que en la passada edició, totes s’esdevindran a les 18h a l’emplaçament habitual, l’edifici docent de MútuaTerrassa. Donada la bona acollida que en l’edició de l’any passat va tenir la retransmissió en directe mitjançant el Facebook Live del diari El Món, les conferències d’aquest cicle també seran retransmeses per aquest mateix mitjà.

La resta de temàtiques que contempla el programa d’enguany són: la donació de teixits, l’alletament, la diagnòsi del fetge gras, la necessitat d’una ràpida actuació davant d’un ICTUS i l’Hospital d’Atenció Domiciliària (HAD). El cicle “Dijous de Mútua” s’ha concebut amb la idea de divulgar temes mèdics d’actualitat i d’informar d’una manera entenedora sobre tot allò que preocupa a la societat. Adjuntem el calendari d’aquest any amb la finalitat de donar a conèixer les dates concretes de les conferències així com els professionals que les impartiran.

Més informació:

Comunicació Corporativa MútuaTerrassa

93 736 50 24

comunicacio@mutuaterrassa.cat / [@Mutua_Terrassa](https://www.instagram.com/Mutua_Terrassa)