



NOTA DE PREMSA

LA SALUT DEL SÒL PELVIÀ DE LES DONES, TEMÀTICA DE LA SEGONA CONFERÈNCIA DEL CICLE “DIJOURS DE SALUT” DE SANT CUGAT

Se celebrarà el proper dijous, 2 de novembre, a les 18h. a la Casa de Cultura de St. Cugat

Concebut amb la idea de divulgar temes de salut d'actualitat i informar d'una manera entenedora sobre tot allò que preocupa a la societat, a principis d'octubre es va estrenar la sisena edició del cicle de conferències “Dijous de Salut”. La segona, sota el títol **“La salut del sòl pelvià de les dones: com evitar les disfuncions”** ja està llesta i es durà a terme el proper dijous, 2 de novembre a la Casa de Cultura dels Jardins del Monestir de St. Cugat (C/ Castellví, s/n).

En aquest cas anirà a càrrec del **Dr. Gonzalo Baya, ginecòleg de la Unitat de Sòl Pelvià d'Àptima Centre Clínic MútuaTerrassa Sant Cugat**, i abordarà els coneixements bàsics sobre què és el sol pelvià i com funciona. També parlarà sobre les diferents patologies que se'n deriven com la incontinència d'orina (d'esforç i d'urgència), el prolapse o caiguda de bufeta, matriu o recte, la incontinència de gasos o la fecal i les infeccions d'orina de repetició.

El Dr. Baya també farà referència a la seva repercussió en la qualitat de vida de les pacients -tant a nivell psicoafectiu, social i laboral- així com als factors de risc de les mateixes i a la seva prevenció. Finalment, explicarà els diferents tractaments per a cada patologia: els conservadors (rehabilitació i tractaments mèdics farmacològics) i els tractaments invasius o quirúrgics.

El cicle d'enguany es clourà amb la conferència “Practica esport amb garanties: la importància de les revisions mèdiques”. El Dr. Santiago Sabatés, traumatòleg d'Àptima Centre Clínic i codirector de COTCAT (Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de Catalunya) i el Dr. Jordi Gibert, especialista en Medicina de l'Esport de la Unitat de Medicina de l'Esport d'Àptima Centre Clínic / COTCAT seran els encarregats de pronunciar-la.

Per a més informació i gestió d'entrevistes:

Comunicació Corporativa de MútuaTerrassa

93 736 50 24

comunicacio@mutuaterrassa.cat

www.mutuaterrassa.cat