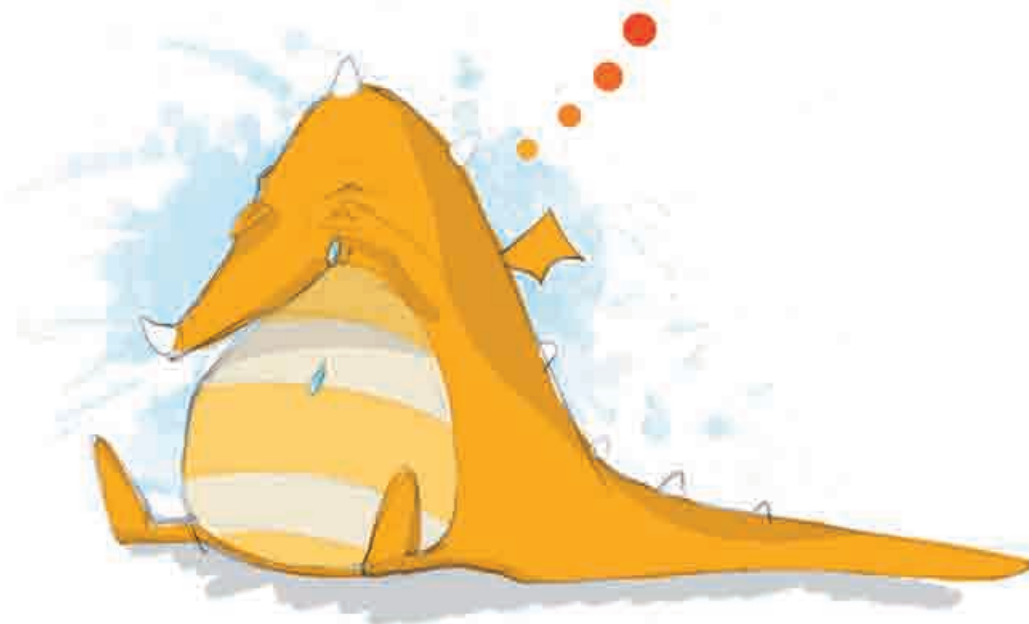


No te'n riguis mai



d'un Drac

"Un conte sobre el bullying"

Mitua Ferrassa



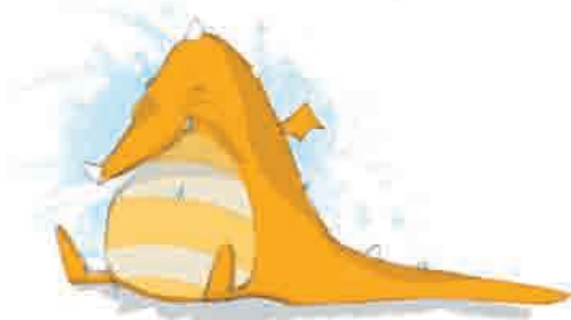
Projecte i text: Laia Asso

Il·lustració i disseny: Marcel Asso

Edició i coordinació del projecte: Departament de Comunicació, RRPP i Protocol  
i Àrea Integrada de Pediatria de MútuaTerrassa.



**MútuaTerrassa**



En sentir la música del despertador el Drac s'esmuny entre els llençols. Tapat fins al musell nota com el nus de l'estómac s'ha despertat tan aviat com ell. És hora d'anar a l'escola però el Drac no hi vol anar. Al tercer crit de la mare no té més remei que llevar-se i anar a esmorzar. Amb els ulls encara enganxats, nota com cada mos baixa per la gola amb dificultat. La mare pregunta però ell diu que només té son.



De camí cap a l'escola el mal de panxa es fa més fort. Tant, que gairebé fa mitja volta i se'n torna a casa. Però el Drac sap que aquesta no és la solució. Fins ara ha romàs callat i no n'ha parlat amb ningú, però ara rumia que potser ha arribat l'hora de dir-ho al seu amic. De tan capficat, s'ha plantat a l'escola sense gairebé ni adonar-se'n i allà ha topat amb l'espectacle de cada matí. Un grupet d'alumnes de l'últim curs ha començat a fer mofa del Drac mentre ell intenta ignorar-los i es refugia a l'aula.



Ambe la cara que fa, no ha costat massa treure el tema. El seu millor amic, **Sant Jordi**, li pregunta si tot va bé. El Drac mira a banda i banda, temorós que algú els pugui sentir i quan està segur que ningú els mira, engega. Li explica com des de fa uns dies hi ha un grup d'alumnes més grans que el persegueixen i se'n burlen. L'insulten dient que fa panxa i que és un covard i riuen sorollosament cada cop que hi passa per davant...





*Sant Jordi* envermelleix de ràbia mentre prem els punys assegut al pupitre, però sap que així no s'arreglen les coses. Proposa al Drac anar a veure la mestra quan acabin les classes i barrina de quina altra manera pot ajudar-lo a foragitar aquesta colla de covards. La solució arriba caminant i amb cara de circumstàncies. És la seva amiga, la Donzella, que no ha pogut evitar sentir el que deien. Ella també ho ha vist i no s'havia atrevit a dir res per por de convertir-se en diana d'aquell grup de brètols. Però veient a *Sant Jordi* tan decidit, s'empassa la por i decideix col·laborar.





Després de parlar amb la mestra el Drac està més tranquil. Ella l'ha escoltat amb atenció i li ha promès estar a l'aquait per intervenir en l'assumpte de seguida. A la sortida de l'escola la tranquil·litat s'esvaeix a la primera riallada. Però quan el Drac és a punt d'apressar el pas per fer via cap a casa, veu com **Sant Jordi** planta cara a aquella colla de babaus, acompanyat per la Donzella, a qui no havia vist mai tan empipada. Alguns companys de classe han presenciat l'escena i han fet costat al Drac i als seus amics.



De camí cap a casa, el Drac sent com les cames li fan figa, ha estat un dia llarg. Tot i així està content i esperançat. Té la sensació d'haver fet un gran pas i se sent afortunat de tenir bons amics. Mentre obre la porta de casa pensant en explicar a la mare tot el que ha succeït, sent com l'estómac se li encongeix de nou. Aquest cop però, el que nota ja no és angouera, sinó una gana voraç en sentir l'olor dels macarrons...!



## L'ASSETJAMENT ESCOLAR O BULLYING

### Consells per a pares

#### **\*En què consisteix?**

L'assetjament escolar és una situació d'abús de poder d'un o diversos alumnes respecte d'un altre, que n'és la víctima. Els agressors practiquen aquest abús deliberadament, és a dir, amb intencionalitat.

#### **\*Què pot comportar?**

El nen que és víctima de l'abús sol presentar problemes d'autoestima, d'ansietat i de tristesa o depressió, que poden deixar seqüeles importants si la situació es prolonga en el temps.

#### **\*Com puc saber si el meu fill és víctima d'assetjament a l'escola?**

Com a pares hem de procurar mantenir una bona comunicació amb els nostres fills. Si detectem canvis en el seu estat d'ànim o en la seva conducta hem d'intentar esbrinar quina n'és la causa i si sospitem un cas de bullying hem d'establir contacte amb l'escola per tal que s'analitzi el problema i se'n pugui fer un abordatge conjunt.

#### **\*Hi ha alguna possibilitat que el meu fill faci bullying a un company?**

L'assetjament escolar és un fenomen de grup. Aquest fet provoca que a vegades s'hi vegin implicats nens que potser no n'han estat els instigadors i que no havien tingut aquest tipus de conducta prèviament. Si des de l'escola ens plantegen la possibilitat que el nostre fill participi en un cas de bullying convé no posar-nos a la defensiva i oferir la nostra col·laboració a l'escola per tal de poder abordar el conflicte de manera adequada.

#### **\*Per a més informació...**

<http://www.xtec.cat/-jcollell/>



**Mútua Terrassa**

Amb el suport de:

