

EL DRAC
que anava a PEU
a TOT ARREU



"Un conte sobre vida saludable"

Mitua Ferrassa



◀ **Atenció!**

Frega els dibuixos i descobreix la seva olor.

Projecte i text: Laia Asso

Il·lustració i disseny: Marcel Asso

Edició i coordinació del Projecte: Departament d'Atenció al Client de la Unitat Estratègica Assistencial de MútuaTerrassa, Departament de Comunicació, RRPP i Protocol.

Amb la col·laboració de la Unitat de Nutrició Infantil del Servei de Pediatria de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa

Edita: MútuaTerrassa
Departament de Comunicació, RRPP i Protocol

Dipòsit legal: B-18103-2011

Imprimeix: Serafi, indústria gràfica publicitària
Impressió amb Cool-Print® aromàtic



MútuaTerrassa



Una renglera d'ametllers florits anuncia l'arribada de la primavera. El bon temps es reflecteix a la cara d'una colla de persones atrafegades però somrients que ara omplen el carrer. Però si ens hi fixem bé, veurem que enmig del brunzit de la ciutat un cavaller capcot fa via seriós cap al metge de capçalera.

Es Sant Jordi.



Quan arriba al centre d'atenció primària té una sorpresa ben agradable. El Drac, un bell amic, el saluda amb un somriure d'orella a orella, però per l'expressió del cavaller de seguida s'adona que alguna cosa no rutlla. *Sant Jordi* es lamenta de com ha davallat la feina darrerament. Ja fa massa temps que ningú no sol·licita els seus serveis. Donzelles i princeses semblen espavilar-se soles, ogres i dracs conviuen amb els pobles en harmonia....



Així doncs, mentre l'armadura es rovellava al fons de l'armari, Sant Jordi explica al Drac com passa les hores escarcejant al sofà jugant amb la consola. Malgrat sempre ha estat un noi sa, gran defensor de l'alimentació variada i saludable, en els darrers temps ha guanyat pes i es troba menys àgil. Mentre rumia com ajudar-lo, el Drac decideix esperar **Sant Jordi** fins que surti de la visita. Amb expressió alleugerida el cavaller li fa saber que el metge l'ha trobat prou bé. Tot i així ha insistit en què li cal fer més activitat física.



En veure que **Sant Jordi** s'atura davant de l'ascensor, el

Drac decideix posar fil a l'agulla.

- A partir d'avui faràs com jo i aniràs a peu a tot arreu! - li etziba amb un aire divertit.
- Cal aprofitar totes les oportunitats per a no deixar de moure's. Però a més de caminar força i pujar i baixar escales, caldrà que facis esport amb regularitat.



Després de donar-hi unes quantes voltes el Drac sembla haver trobat una solució. Per tal de donar un cop de mà al seu amic en aquesta empresa, decideix que s'inscriuran a la cursa popular de la ciutat. D'allò més animats amb el repte que se'ls planteja, cada vespre surten a córrer una estoneta pels boscos i marginals de les afores de la ciutat.



I és així com, pas a pas i gambada a gambada en companyia d'un bon amic, *Sant Jordi* recupera el somriure i un estat de forma excel·lent. El dia de la cursa el nostre cavaller no creua la línia de meta en primer lloc, però el seu rostre triomfal ens revela que se sent més guanyador que mai...





Mútua Terrassa

Amb el suport de:

