



**Hospital Universitari**  
**MútuaTerrassa**

 UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

# SESSIÓ INFORMATIVA PREOPERATÒRIA PER A PACIENTS CANDIDATS A CIRURGIA BARIÀTRICA

**DIMARTS 29  
NOVEMBRE 2016**  
de 15.00 a 17.00h.



**Comitè d'Obesitat Mòrbida de  
l'Hospital Universitari MútuaTerrassa**

Integrats pels serveis:

- **Cirurgia General** – Unitat Esofagòstica/ Cirurgia Bariàtrica
- **Dietètica i Nutrició**
- **Psicologia**
- **Rehabilitació**

**EDIFICI DOCENT**  
Sala MútuaTerrassa  
Sant Antoni, 39 · Terrassa

## L'OBESITAT MÒRBIDA I LA CIRURGIA BARIÀTRICA

L'Obesitat Mòrbida constitueix un seriós problema de salut avui dia i el nombre de pacients que es troben en aquesta situació continuen augmentant. Aquest excés de pes, a més, comporta l'aparició d'altres malalties com la hipertensió arterial, la diabetis, la insuficiència cardíaca, la insuficiència respiratòria, els dolors articulars, etc. Sense oblidar les alteracions associades a la imatge corporal, el rebuig social, la depressió... En definitiva, l'obesitat mòrbida comporta una greu alteració per a la salut del pacient.

Els objectius d'aquestes xerrades són que el pacient amplii el seu coneixement de la seva malaltia: **"L'Obesitat Mòrbida es considera avui en dia una malaltia crònica d'origen multi factorial"** que conegui les implicacions del seu sobrepès. És totalment rellevant que conegui les malalties associades i els diferents tractaments que -de manera combinada- són necessaris per a la recuperació d'un pes saludable, així com la millora o resolució de la morbiditat associada. A més, es pretén que el pacient entengui com el canvi d'estil de vida i l'adquisició d'hàbits saludables, permeten millorar la pèrdua de pes i mantenir-la a llarg termini. Per això, les sessions estan enfocades en quatre blocs diferenciats: el quirúrgic, el dietètic, l'activitat física i el psicològic.



Aquestes xerrades o tallers van dirigides a pacients amb obesitat mòrbida, que són candidats a una cirurgia bariàtrica com a part del seu tractament i previ a sotmetre's a aquesta intervenció. Seran aquells pacients que ja estiguin inclosos en el circuit d'obesitat.

## PROGRAMA

### 15.00 h. INTRODUCCIÓ / CONTEXTUALITZACIÓ DE LA PROBLEMÀTICA DE L'OBESITAT (CIR)

Dr. Joaquín Rodríguez-Santiago.  
*Cirurgià Unitat Esofagògàstica / Cirurgia Bariàtrica*

### 15.15 h. PSICOLOGIA

Dra. Maria José Martín Martín.  
*Psicòloga, Servei de Psiquiatria*

**Imatge corporal**

**Motivació**

**Psicopatologia**

**Personalitat**

### 15.40 h. DIETISTA

Sra. Montse Ibarra Rubio.  
*Infermera Especialista en Dietètica i Nutrició*

**Breu introducció de causes d'obesitat**

**Dieta de preparació i objectius**

**Hàbits alimentaris de risc**

**Consells dietètics**

### 16.00 h. REHABILITACIÓ

Dra. Felicitats Garcia Ortun.  
*Metge Rehabilitadora, Servei Rehabilitació*

**Importància de l'exercici en l'obesitat (fase precirurgia)**

**Quantitat desitjable d'exercici precirurgia i situació real**

**Característiques de l'exercici amb obesitat (tipus, durada, intensitat)**

**Recomanacions generals**

### 16.20 h. CIRURGIA

Dra. Noelia Pérez Romero.  
*Cirurgiana Unitat Esofagògàstica / Cirurgia Bariàtrica*

**Indicacions de Cirurgia Bariàtrica**

**Tipus de tècniques quirúrgiques**

**Avantatges i inconvenients de cada tècnica**

**Complicacions i seqüeles freqüents postoperatòries**

**Canvis fisiològics i d'imatge corporal post-cirurgia**

### 16.40 h. TORN OBERT DE PARAULES DELS PACIENTS. Pacient expert



**EDIFICI DOCENT**  
**de MútuaTerrassa**  
 SALA D'ACTES  
 Sant Antoni, 39 · 08221 Terrassa

**INSCRIPCIONS:**  
 Secretaria de cirurgia  
 Sra. Rosa Rovira  
 Tel. 93.736.50.50 (Ext.13938)  
 rrovira@mutuaterrassa.cat

**www.mtuaterrassa.cat**