



NOTA DE PREMSA

**CONFERÈNCIA CICLE DIJOURS DE MÚTUA:
LA SALUT DELS MÉS PETITS: ALIMENTACIÓ, VACUNES I ALTRES RECOMANACIONS**

Dijous, 24 de novembre de 2016 – 19h
Edifici Docent MútuaTerrassa (Sant Antoni, 39)

El proper dijous, 24 de novembre, l'edifici docent de MútuaTerrassa acollirà la darrera conferència del cicle Dijous de Mútua d'aquest 2016, la qual estarà centrada en els infants. "La salut dels més petits: alimentació, vacunes i altres recomanacions" és el títol de la mateixa i anirà a càrrec de la Dra. Anna Pizà, metge adjunt del Servei d'Urgències de Pediatria de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa, la Dra. Laia Asso, pediatra de la Unitat de Nutrició Infantil de l'Àrea Integrada de Pediatria de MútuaTerrassa i la Sra. Montse Ibarra, dietista de l'entitat.

Pel que fa a la vacunació, la Dra. Pizà repassarà les pors i els dubtes que generen les vacunes, parlarà sobre els grups antivacunes i explicarà el nou calendari de vacunació de la Generalitat de Catalunya del 2016, tot centrant-se en les noves vacunes finançades (Prevenar 13® i Varicel·la) i la "nova" vacuna de la meningitis (Bexsero®) així com les seves indicacions, el número de dosis necessàries i la seva disponibilitat.

Respecte el tema de la nutrició, la Dra. Asso i la Sra. Ibarra abordaran la conveniència d'una alimentació saludable en la primera infància ja que, a més de facilitar un bon estat nutricional i un creixement òptim, pot ajudar a consolidar l'adquisició d'hàbits saludables pera l'edat adulta. A més, presentaran les noves recomanacions del Departament de Salut i parlaran dels aspectes més importants a tenir en compte a l'hora d'alimentar els més menuts.

L'esmentada conferència és la quarta i darrera que se celebrarà en el marc de la quinzena edició del cicle de conferències Dijous de Mútua, concebut amb la idea de divulgar temes de salut d'actualitat i d'informar d'una manera entenedora sobre tot allò que preocupa a la societat.

Per a més informació i gestió d'entrevistes:

Anna Folch i Filella
Directora de Comunicació, RP i Protocol
MútuaTerrassa
93 736 50 24
anna.folch@mutuaterrassa.es