



NOTA DE PREMSA

CONVIURE MILLOR AMB L'ESPASTICITAT

Simposium que abordà les experiències pràctiques de persones i famílies que conviuen amb aquesta patologia

Demà dijous, 15 d'octubre, tindrà lloc el primer dels simpòsiums sobre espasticitat organitzats pel Comitè d'Espasticitat de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT). Se celebrarà a l'Edifici Docent de MútuaTerrassa entre les 16 i les 20h i està dirigit a totes les persones que conviuen amb l'espasticitat així com els seus familiars i els professionals que la tracten.

L'esmentat comitè multidisciplinar -format per professionals dels serveis de Neurologia, Neurocirurgia i Rehabilitació de l'HUMT- en aquesta primera jornada tractarà els següents temes: el full de ruta de l'espasticitat des d'una perspectiva neurològica, la rehabilitació com a element fonamental en el tractament de l'espasticitat, el dret a una convivència digna i inclusiva amb l'espasticitat i, per tancar, es comptarà amb la presència de pacients i familiars que explicaran les seves experiències de vida.

El segon i darrer simpòsium tindrà lloc el 19 de novembre i s'abordarà la neurocirurgia en termes de noves vies pel tractament de l'espasticitat, les ajudes ortopèdiques per afavorir la funcionalitat i la cirurgia ortopèdica com a eina per reestructurar el cos. Finalment, aquesta segona jornada es clourà amb la perspectiva psicològica i es donaran pautes sobre com afrontar el dia a dia amb l'espasticitat.

L'espasticitat és una patologia que afecta a un gran nombre de persones que han patit un dany del sistema nerviós central (cervell, tronc del cervell i/o medul·la espinal). Aquest problema es reconeix per l'augment del to de la musculatura, la dificultat o resistència per moure una articulació, la problemàtica per fer un moviment voluntari, l'adopció de postures anormal i la dificultat per realitzar les tasques diàries degut al mal funcionament de les mans o les cames.

El procés que comporta espasticitat pot començar en qualsevol moment: durant els primers dies de vida, la infància, l'adolescència, la joventut o la vida adulta. Les causes són múltiples i freqüents: poden ser degeneratives o bé adquirides per un ictus, esclerosi múltiple, un traumatisme cranial o espinal, i totes aquelles altres etiologies menys freqüents que poden lesionar el sistema nerviós.

Per a més informació i entrevistes:

Anna Folch i Filella
Directora de Comunicació, RP i Protocol
MútuaTerrassa
93 736 50 24
anna.folch@mutuaterrassa.es

Terrassa, 14 d'octubre de 2015