

NOTA DE PREMSA

“PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE MALALTIES CARDIOVASCULARS: SALUT AL COR” CICLE DE CONFERÈNCIES “DIJOURS DE SALUT”

**Dijous, 19 de novembre de 2015 - 18.00 h Casa de Cultura
Castellví, s/n (Jardins del Monestir) - Sant Cugat del Vallès**

Demà dijous, 19 de novembre, se celebrarà -a la Casa de Cultura de St. Cugat del Vallès- la conferència “Salut al cor: programa de prevenció de malalties cardiovasculars”, la qual s'emmarca en la quarta edició del cicle de conferències “Dijous de Salut a St. Cugat”, organitzades per MútuaTerrassa i l'Ajuntament de Sant Cugat. Tindrà lloc a les 18h. a la Casa de Cultura dels Jardins del Monestir de St. Cugat (C/ Castellví, s/n).

Anirà a càrrec de la Sra. Lourdes Majem, diplomada en infermeria i coordinadora del programa “Saut al cor” de MútuaTerrassa, la Sra. Helena Puig, diplomada en infermeria i referent del mateix programa i els Srs. Roger Sitjà i Joan Alomar, pacients tutors de l'esmentat programa.

En aquesta ocasió, la conferència abordarà les particularitats del programa de prevenció cardiovascular “Salut al cor”, nascut de la inquietud de diversos professionals de MútuaTerrassa després d'observar l'augment de les malalties cardiovasculars entre la població (primera causa de mort dels països desenvolupats). Aquest programa s va començar a impartir al CAP Sant Cugat el passat 2009 i actualment s'ha estès a d'altres CAP's de MútuaTerrassa.

Els objectius més destacats de l'esmentat programa són fomentar els hàbits de vida saludables, millorar els coneixements de la població envers les malalties cardiovasculars i formar i acompanyar als pacients tutors en aquesta matèria. Va dirigit a pacients amb factors de risc cardiovascular i a tots els familiars i/o cuidadors que hi vulguin assistir.

Divulgar temes de salut d'actualitat i d'interès per a la població i informar d'una manera entenedora sobre tot allò que preocupa a la societat així com refermar el compromís envers la qualitat de vida de la població és la voluntat que persegueix l'esmentat cicle.

Per a més informació i entrevistes:

Anna Folch i Filella
Directora de Comunicació, RRPP i Protocol
MútuaTerrassa
93 736 50 24
anna.folch@mutuaterrassa.es