



NOTA DE PREMSA

TAULA RODONA DEL PROGRAMA “ACTIVA’T” AMB LA TEMÀTICA “BENEFICIS PSICOSOCIALS DE L’ESPORT”

Es tracta d’un programa de promoció de la pràctica esportiva
i millora de la salut i la qualitat de vida de les persones

Dimarts, 1 de desembre de 2015 - 19.00 h
Edifici Docent MútuaTerrassa (Sant Antoni, 39)

El proper dimarts, 1 de desembre, se celebrarà la darrera taula rodona d’aquest 2015 emmarcada en el programa Activa’t de foment de l’esport i millora de la salut i la qualitat de vida de les persones. Es tracta d’una iniciativa promoguda conjuntament per l’Associació Esportiva Mitja Marató de Terrassa (AEMMT) i MútuaTerrassa i en aquesta ocasió la temàtica que s’abordarà fa referència als “Beneficis psicosocials de l’esport”.

Anirà a càrrec del Sr. Dani Nart, entrenador de waterpolo i regidor d’Esports de l’Ajuntament de Terrassa, la Sra. Alicia López, corredora del programa Activa’t i la Sra. Eva Molleja, psicòloga de l’esport.

Igual que les anteriors -centrades en la nutrició i l’esport i la seguretat en l’àmbit esportiu-, la taula rodona tindrà lloc a l’edifici docent de MútuaTerrassa a les 19h, contemplarà un torn obert de preguntes i serà moderada pel Dr. Carles Morera, traumatòleg de la Unitat de Traumatologia i Medicina de l’Esport d’Àptima Centre Clínic MútuaTerrassa i metge del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de Catalunya (COTCAT).

Totes les taules rodones s’han organitzat amb la Unitat de Traumatologia i Medicina de l’Esport d’Àptima Centre Clínic MútuaTerrassa, formada per l’equip de professionals de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de Catalunya (COTCAT). Aquest fet s’emmarca en la voluntat de potenciar l’àmbit de la Medicina de l’Esport que l’entitat està duent a terme.

Per a més informació i entrevistes:

Anna Folch i Filella
Directora de Comunicació, RP i Protocol
MútuaTerrassa
93 736 50 24
anna.folch@mutuaterrassa.es