

## NOTA DE PREMSA

### **TAULA RODONA “SEGURETAT EN L’ESPORT”**

Es durà a terme en el marc del programa “Activa’t” de promoció de la pràctica esportiva i millora de la qualitat de vida de les persones

**Dimarts, 29 de setembre de 2015 - 19.00 h**  
**Edifici Docent MútuaTerrassa (Sant Antoni, 39)**

El proper dimarts, 29 de setembre, se celebrarà una nova taula rodona sota el títol “Seguretat en l’esport” en el marc del programa Activa’t de foment de l’esport i millora de la qualitat de vida de les persones. Es tracta d’una iniciativa promoguda conjuntament per l’Associació Esportiva Mitja Marató de Terrassa (AEMMT) i MútuaTerrassa.

En aquesta ocasió, la temàtica que s’abordarà és la seguretat en l’àmbit esportiu i anirà a càrrec del Sr. Toni Brocal, president de la Patronal Catalana de Clubs Privats de Fitness, el Dr. Jordi Gibert, especialista en Medicina de l’Esport del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de Catalunya (COTCAT), el Sr. Francisco Tebar, infermer de la base del Servei d’Emergències Mèdiques (SEM) de Rubí i el Sr. Jordi Canyameres, alpinista i instructor de l’Escola Catalana d’Alta Muntanya (ECAM).

Igual que la primera -centrada en l’esport i la nutrició i celebrada el passat mes de juny-, la taula rodona tindrà lloc a l’edifici docent de MútuaTerrassa a les 19h, contemplarà un torn obert de preguntes i serà moderada pel Dr. Carles Morera, traumatòleg de la Unitat de Traumatologia i Medicina de l’Esport d’Àptima Centre Clínic MútuaTerrassa i metge del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de Catalunya (COTCAT).

La darrera taula rodona prevista en el programa Activa’t d’aquest any tractarà sobre els beneficis psicosocials de l’esport i en aquest cas la data escollida és el 24 de novembre. Totes elles s’han organitzat amb la Unitat de Traumatologia i Medicina de l’Esport d’Àptima Centre Clínic MútuaTerrassa, formada per l’equip de professionals de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de Catalunya (COTCAT). Aquest fet s’emmarca en la voluntat de potenciar l’àmbit de la Medicina de l’Esport que l’entitat està duent a terme.

#### **Per a més informació i entrevistes:**

Anna Folch i Filella  
Directora de Comunicació, RP i Protocol  
MútuaTerrassa  
93 736 50 24  
[anna.folch@mutuaterrassa.es](mailto:anna.folch@mutuaterrassa.es)