



## NOTA DE PREMSA

### L'Associació Esportiva Mitja Marató de Terrassa visita als usuaris de Triginta Salut Mental

En el marc de les festes nadalenques, els components de l'Associació Esportiva Mitja Marató de Terrassa (AEMMT) han visitat avui 5 de gener la residència Triginta Salut Mental de MútuaTerrassa.

Com cada any i des del 2011, alguns representants de l'entitat esportiva han fet el lliurament entre els residents de Triginta de diferents obsequis relacionats amb la pràctica de l'esport com és la samarreta de la XVII Mitja Marató que alguns dels residents lluiran durant la celebració d'aquesta fita esportiva el proper 24 de gener.

Els usuaris de Triginta, per la seva banda, han volgut compartir amb els representants de l'AEMMT la iniciativa "Aquest Nadal regala un desig" fent-los entrega d'una manualitat de ceràmica –realitzada per ells mateixos- juntament amb un desig. Es tracta d'una acció de sensibilització que MútuaTerrassa ha dut a terme en el marc de la iniciativa #GivingTuesday i en la que s'han recollit desitjos entre els professionals de l'entitat amb l'objectiu de fer arribar afecte i il·lusió a les persones que durant les festes de Nadal no han pogut estar a casa: gent gran, infants i adults hospitalitzat

La tradicional visita a la residència s'emmarca en l'aliança existent entre l'AEMMT i MútuaTerrassa per la qual, des de fa anys, ambdues entitats treballen de forma solidària per fomentar la pràctica esportiva en benefici de la qualitat del vida dels ciutadans. Una mostra d'aquesta voluntat és el programa Activa't, integrat per un circuit de curses de barris i un seguit de conferències i taules rodones concebudes amb aquest objectiu.

La residència Triginta Salut Mental de MútuaTerrassa disposa de 30 places d'habitatge residencial per a l'atenció de persones amb una malaltia mental severa i alhora, una situació personal que condiciona la necessitat de suport assistencial.

#### **Per a més informació i entrevistes:**

Anna Folch i Filella  
Directora de Comunicació, RP i Protocol  
MútuaTerrassa  
93 736 50 24  
[anna.folch@mutuaterrassa.es](mailto:anna.folch@mutuaterrassa.es)

Terrassa, 5 de gener de 2016