

### **Jornada sobre desnutrició relacionada amb la malaltia sarcopènia**

La pèrdua de massa muscular i la desnutrició ocupen la I Jornada sobre sarcopènia de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa

**Dimarts, 20 de setembre de 2016 - 15.00 h**  
**Edifici Docent MútuaTerrassa (Sant Antoni, 39)**

El servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa ha preparat per al proper 20 de setembre una jornada que tindrà com a eix la malaltia de la sarcopènia, les seves implicacions, el seu tractament i la seva prevenció.

La jornada es desenvoluparà a l'edifici docent de MútuaTerrassa de tres a sis de la tarda en dos blocs diferenciats. En la primera part s'establirà la relació entre la sarcopènia i l'edat així com amb malalties com la insuficiència cardíaca, l'EPOC o determinats tipus de càncer. El segon bloc desenvoluparà diversos plans terapèutics i de prevenció relacionats amb la nutrició i l'activitat física.

La sarcopènia es defineix com la pèrdua de massa i força muscular associada a l'edat o a malaltia. En gent gran la sarcopènia s'associa a salut més precària, més risc de caigudes i fractures, més hospitalitzacions i més morbiditat i mortalitat. En persones amb càncer la sarcopènia s'ha associat a pitjor evolució i menor supervivència.

Per a més informació [clicqueu aquí](#).

#### **Per a més informació i gestió d'entrevistes:**

Anna Folch i Filella  
Directora de Comunicació, RP i Protocol  
MútuaTerrassa  
93 736 50 24  
[anna.folch@mutuaterrassa.es](mailto:anna.folch@mutuaterrassa.es)

Terrassa, 16 de setembre de 2016